

*De vijf heilige wonden van Christus – en van Franciscus – zijn ook de wonden van onze tijd. Ze staan symbool voor alle crisissen en levensbedreigende ervaringen van de mens van vandaag.*

## Het lijden van onze tijd

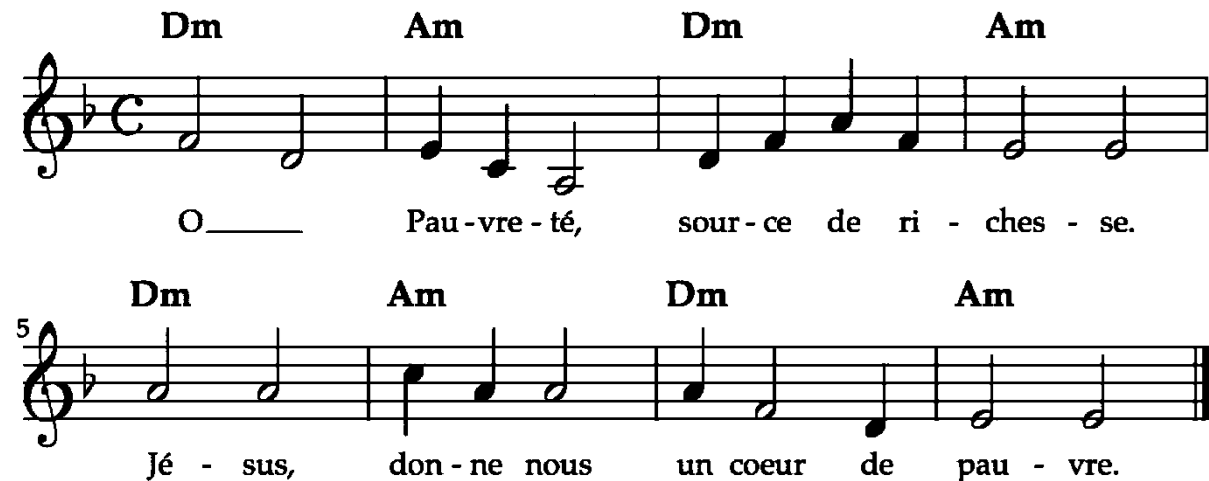
Iedereen wordt uitgenodigd om op weg te gaan en bewust stil te staan bij de wonden en het lijden van de wereld, van mensen vandaag. Het kan je eigen pijn of lijden zijn dat op je drukt, of de pijn en het lijden van anderen. Sta er even bij stil, blijf er even bij. Ook bij de gevoelens die dit lijden bij je opwekt of bij wat het met je doet. Weet je gedragen door Franciscus' bijzondere ervaring op deze bijzondere plek en de talloze gebeden die hier al eeuwenlang weerklinken. Als je wil kan je er iets over opschrijven. Zoek een voorwerp – dat kan een steen zijn, een tak, ... - die dat lijden symboliseert. Op afgesproken tijdstip komen we terug samen.

## Viering - Raak de wonden aan

### Begroeting

Lichtritius (indien kaars voorhanden)

### Gezongen opening



Dm Am Dm Am

O \_\_\_\_\_ Pau-vre-té, sour-ce de ri-ches-se.

Dm Am Dm Am

5 Jé-sus, don-ne nous un coeur de pau-vre.

### Schriftlezing (Joh20, 24-28)

*“Tomas, een van de twaalf, ook Didymus genaamd, was er niet bij toen Jezus kwam. De andere leerlingen vertelden hem: ‘We hebben de Heer gezien.’ Maar hij zei: “Ik wil zijn handen zien, met de gaten van de spijkers erin; ik wil ze met mijn vingers voelen. Ik wil met mijn hand de opening in zijn zijde voelen. Anders geloof ik niet.*

*Acht dagen later waren de leerlingen weer bijeen, en nu was Tomas erbij. Hoewel de deur op slot was, kwam Jezus. Ineens stond Hij in hun midden en zei: 'Vrede!' Vervolgens richtte Hij zich tot Tomas: 'Kijk maar, hier zijn mijn handen; kom nu maar met je vinger. En kom met je hand om de opening in mijn zijde te voelen. Wees niet langer ongelovig, maar gelovig.' Hierop zei Tomas: 'Mijn Heer! Mijn God!'*

### **Overweging**

Het voelt wat onwennig aan, Tomas die zo expliciet het verlangen uitspreekt om Jezus' wonden te zien. Vaak hebben we de neiging om het lijden te vermijden of uit de weg te gaan door gevoelloos te worden, door het te verdringen of weerstand te bieden. Goede Vrijdag laat ons iets anders zien. De liefde van God wordt ons geopenbaard. Een liefde die zo sterk is dat ze zelfs niet terugdeinst voor lijden, verwondingen, kruis en dood.

*De vijf heilige wonden zijn niet verbonden,  
ze gloeien en bloeien in onze tijd,  
de heilige vijf wonden, ze zijn niet verbonden,  
ze breken de donkere tijd open.*

Toen de Verrezen Christus de leerlingen ontmoette, bleven zijn wonden zichtbaar. Jezus' wonden verdwenen niet, ze bleven niet in het graf, opgegaan in het wonder van de opstanding. Ze zijn er en ze zijn helder voor onze ogen in de kruiswonden. Het zijn:

- de wonden van de zieken wereldwijd, en van hen die hen verzorgen en zichzelf uitputten,
- de wonden van de gewonden en gewonden in oorlogen,
- de wonden van mishandelde en misbruikte kinderen en volwassenen
- de wonden van de hongerigen en de slachtoffers van natuurrampen
- de wonden van de eenzamen, daklozen en verlatenen

Het is zinloos en nutteloos om de miljoenen menselijke wonden te negeren of te verhullen. De wonden die Jezus opliep zijn de wonden van de hele wereld. Ze zijn het gevolg van een gebrek aan vaardigheden waarmee we het leven kunnen bekrachtigen.

Als christenen geloven we dat deze wonden niet het laatste woord hebben. Jezus verrees met de wonden die hij had aanvaard. Als christenen kunnen we hopen met geloof en liefde, dat zelfs vandaag alle wonden van de wereld door God geheeld kunnen worden.

Juist als we het risico nemen om te delen wat ons het meest zeer doet in de aanwezigheid van iemand die ons niet wil overheersen of in de steek laat, kunnen we in onszelf de parel ontdekken, onze onverwoestbare kostbaarheid te midden van onze broosheid.

Helen betekent te leren de wonden lief te hebben, terwijl de liefde ons met zich meetrekt, i.p.v. te vermijden wat ons beangstigt. Als we erop durven vertrouwen dat God in het lijden aanwezig is worden onze wonden, heilige wonden. Juist bij het zien van de wonden roept Tomas uit: "Mijn Heer, mijn God".

Juist als we doorheen de pijn van onze wonden en ons lijden durven te gaan, worden we op weg gezet naar het ware leven. Dan wordt onze levensweg een goddelijke reis. Als christenen hebben we de opdracht en de kracht van Jezus ontvangen om in Zijn naam, in Zijn geest en met Zijn mededogen voor gewonde medemensen en de wereld te zorgen en het lijden te helpen ondersteunen en verlichten.

## Stilte

### In uw handen O Heer

Laten we nu onze kleine levens, onze grote problemen op het altaar leggen.  
Niet wetende wat we moeten doen, wat we kunnen doen.  
Niet wetende wie we zullen zijn, wie en waar we kunnen zijn.  
Onze kleine levens, onze grote problemen leggen we op Uw altaar.

We zingen “In manus tuas pater” terwijl iedereen zijn voorwerp op het altaar legt en in stilte of hardop een voorbede formuleert en zijn ‘wonde’ op het altaar legt.

### 30 In manus tuas, Pater

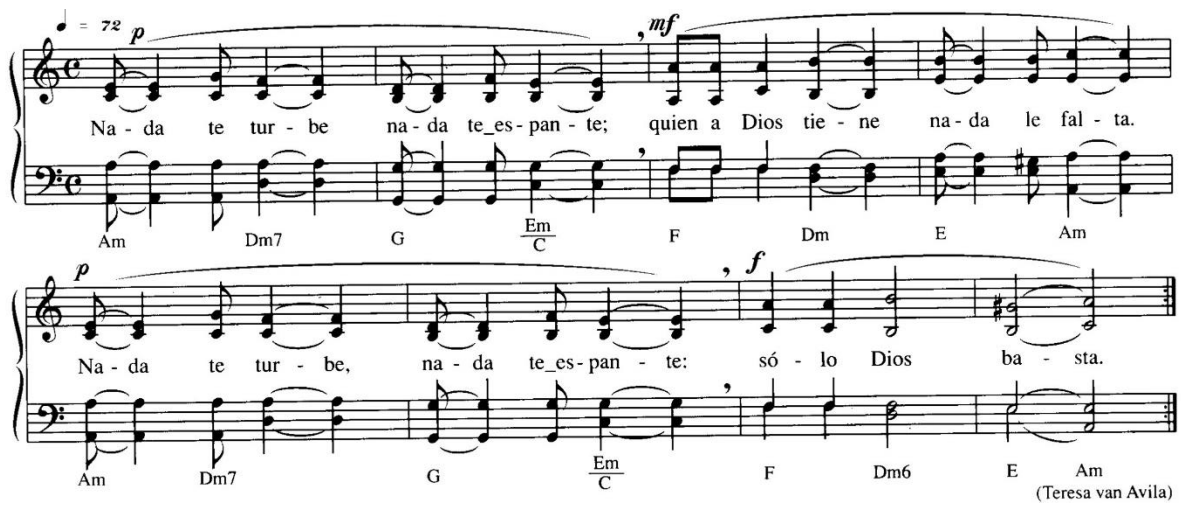


In ma-nus tu-as, Pa-ter, com-men-do <sup>(spi-ri-tum)</sup> spi-ri-tum me-um, in  
ma-nus tu-as, Pa-ter, com-men-do spi-ri-tum me-um. In

## Slotgebed

Vul onze Geest, Gij, Onze Vader,  
adem in ons elke droom die U voor ons heeft.  
Dat onze harten weer mogen stralen  
door het licht van uw altaar.  
Giet alles over ons uit  
wat onze geest nodig heeft  
om wakker geschud te worden, opgebeurd en bevrijd,  
opdat we kracht vinden voor deze dagen  
moed en hoop voor morgen.  
In vertrouwen rusten wij in uw allesomvattende genade  
opdat triomf mogelijk wordt in de nederlaag,  
winst in verlies en liefde in haat.  
We verheugen ons dat we hier en nu kunnen zeggen:  
onze kleine levens en onze grote problemen  
leggen wij op uw altaar.

## Slotlied



Na - da te tur - be na - da te\_es - pan - te; *mf* quien a Dios tie - ne na - da le fal - ta.  
Am Dm7 G  $\frac{Em}{C}$  F Dm E Am

*p* Na - da te tur - be, na - da te\_es - pan - te: *f* só - lo Dios ba - sta.  
Am Dm7 G  $\frac{Em}{C}$  F Dm6 E Am  
(Teresa van Avila)

### Slotgebed Franciscus

‘Wij aanbidden U, Heer Jezus Christus,  
vooral bij al uw kerken die er op de hele wereld zijn  
en wij zegenen U,  
omdat Gij door uw heilig kruis de wereld verlost hebt.’