

Deze stalmeditatie kan je gebruiken in elke Kerststal met een Greccificaat. In deze franciscaanse kerststal vind je een QR-code waarmee je het Kerstverhaal van Greccio kan beluisteren of zelf lezen.

Welkom in onze Kerststal!

Zet je rustig neer – waar je maar wil - en beluister het Kerstverhaal van Greccio. Beluister het verhaal nog een keer en beeld je in dat je erbij bent. Dat je samen met Franciscus mag ervaren, ruiken, voelen en zien hoe Jezus in een voederbak geboren wordt. Wat doet het met jou om bij dit bijzondere gebeuren aanwezig te zijn, als één van de eerste getuigen?

Probeer je zo tastbaar mogelijk voor te stellen wat er gebeurt. Hoe Franciscus en de broeders samen die bijzondere Kerstnacht vierden. Aarzel niet stil te blijven staan bij wat je in het bijzonder raakt.

Enkele vragen die je op weg kunnen helpen...

- *Zie je de mensen die met hun lichtjes in de duisternis van overal toekomen? Wat doet het met je om dat zo te zien gebeuren?*
- *Waar sta je ergens in heel dit gebeuren? Sta je veraf of net heel dichtbij in de stal?*
- *Ruik of zie je de os en de ezel, twee stille getuigen van dit Kerstgebeuren?*
- *Wat doet het met je om te zien hoe een weerloos kind daar ligt in een voederbak met dieren?*
- *Kan je je inbeelden dat dit God zelf is die in de kribbe ligt en zijn armen uitstrekt?*

- *Zie je Franciscus zuchtend van medelijden en tegelijk vervuld met wonderlijke blijdschap bij de kribbe staan? Kan je je inleven in wat er door hem heengaat?*
- *Kan je de vreugde voelen, het gejubel en gejuich van de menigte horen? Hoor je het gezang?*
- *Wat doet het met je om in deze stemming mee eucharistie te vieren?*
- *Raakt Franciscus' oproep je om je in te zetten voor het hoogste goed?*
- *Hoor je hem brandend van liefde preken?*

En jij?

- *Kan je voelen dat er iets nieuws begint? En wat is dat nieuwe dan?*
- *Geloof je dat er tussen het puin van alles wat bedorven en teneer geslagen is, terug iets nieuws kan beginnen? Geloof ik dat hoop, licht, waarheid telkens opnieuw geboren kunnen worden?*

Tot slot

Als je wil kan je opstaan om het stro te voelen, de os en de ezel aan te raken of het hooi in de kribbe en een lichtje aan te steken. Ga juist staan waar je wil staan, misschien stil in een hoekje, of met blijdschap bij de kribbe, of dankend ...

Probeer met je lichaam uitdrukking te geven aan wat je zojuist beleefd hebt en geef terug aan de Allerhoogste wat je gevonden hebt.