

Kerstpsalm van Franciscus

Juich voor God, onze helper,
jubel van vreugde met juichende stem voor de Heer,
de levende en waarachtige God.

Want de Heer is verheven:

een ontzagwekkende koning, groot over heel de aarde.

Want de allerheiligste Vader vanuit de hemel,
onze koning van voor de tijden,
heeft zijn geliefde Zoon gezonden vanuit de hoge
en Hij werd geboren uit de zalige maagd, de heilige Maria.
Hij heeft hem aangeropen: 'Mijn Vader zijt Gij'
en Die gaf Hem de plaats van eerstgeborene,
verheven boven de koningen van de aarde.

Op die dag heeft de Heer zijn barmhartigheid gezonden
en in de nacht zijn lied.

Dit is de dag die de Heer heeft gemaakt
laten wij juichen en ons erover verheugen.
Want het allerheiligst geliefd kind is ons gegeven
en het is voor ons onderweg geboren
en in een kribbe kreeg het zijn plaats
omdat hij geen plaats had in de herberg.
Glorie aan de Heer God in de hoge
en vrede op aarde aan de mensen van goede wil.

Laat de hemel zich verblijden en de aarde juichen
laat de zee met al wat erin is op en neer golven,
laat het land en alles wat erop staat zich verheugen.

Zing voor Hem een nieuw lied,
zing voor de Heer, heel de aarde.

Want de Heer is groot en zeer te prijzen,
ontzagwekkend is Hij boven alle goden.
Geef de Heer, gij thuislanden van de volken,
geef de Heer roem en eer,
geef de Heer de roem van zijn naam.

Neem je lichaam op en draag zijn heilig kruis
en volg tot het einde toe zijn allerheiligste geboden.

De Kerstpsalm van Franciscus werd vertaald door Jan Hoerberichts in zijn postuum uitgegeven boek 'Zien zoals God ziet' (Valkhof Pers, 2014). In hoofdstuk 7: 'Het feest der feesten gebeurt onderweg' (p. 146-176) schrijft hij daarover op p. 153: "Franciscus deze psalm op alle gebedstijden tijdens de kersttijd, vanaf Kerstmis tot en met het octaaf van Driekoningen. Hij bad deze psalm dus drie weken lang zevenmaal per dag. 'Blijkbaar', zo schrijft Corveleyn¹, 'was wat hij in dit lied bijeenbracht voor hem zo vol van betekenis dat hij geen behoefte had aan iets anders. De hele volheid van dit feest was erin uitgedrukt..."

Teksten die je herhaaldelijk bidt, leer je "van buiten" zozeer dat je ze op den duur "van binnen kent", je kunt dan bidden vanuit je geheugen en dat schenkt je een grotere vrijheid: het kan je hart tot in het onbewuste raken.² Daar krijgen deze teksten de kans om verder te rijpen en dan ineens op een heel onverwacht moment naar boven te komen. Dan kunnen ze een verhelderend en bevrijdend licht werpen op een situatie in je leven waarvoor je geen woorden weet te vinden of waarvoor woorden tekortschieten."

¹ Beatrijs Corveleyn is een Vlaamse Zuster Claris die in het klooster in Nijmegen woont, die ook verschillende boeken schreef en/of eraan meewerkte.

² Jan Hoerberichts citeert Beatrijs Corveleyn hier uit haar boek 'Onderweg geboren', p. 260.

Gaan we voor een Groene Kerst?

Binnenkort is het weer Kerstmis, en gedenken we de geboorte van het kind Jezus. Tenminste de Christenen doen dat, maar de hele wereld viert mee feest.

Terecht, want het Bijbelse kerstverhaal heeft de hunker naar verlossing, gerechtigheid en “vrede op aarde” definitief in het hart van de mensheid geplant. Dat werd precies 100 jaar geleden nog op ontroerende wijze geïllustreerd. Tijdens de Grote Oorlog die we nu gedenken, vonden de soldaten, verscholen in de loopgraven, dat het Kerstfeest een feest van Vrede moest zijn. Zij besloten op kerstavond spontaan om heel even niet op elkaar te schieten en samen Kerstfeest te vieren. Uniek in de wereldgeschiedenis! Samen, vriend en vijand, Kerst vieren.

Jammer dat daarna de razernij van de oorlog in alle hevigheid verder ging. En zoals we weten en dagelijks zien en horen, is die tot vandaag niet uit de wereld gebannen.

Bovendien is er nog een ander soort obsessie bijgekomen, waar Kerstmis niet aan ontsnapt. Het is immers een feest. Niet langer Zalig, maar Prettig Kerstfeest. En daar horen geschenken bij. Pakjes, veel pakjes!!! En de juiste commerciële sfeer op onze kerstmarkten. En de cruciale vraag: “zal het dit jaar een witte Kerst zijn?”

De advent, de voorbereidingstijd op het Kerstfeest, is een koopperiode geworden. Ook nu zal u waarschijnlijk in het nieuws horen dat er weer een record is gebroken in het aantal elektronische betalingen en dat het bedrag van de transacties met x percent is gestegen. Goed voor de economie, denken we dan. Maar is dat wel zo? Meer is niet altijd beter, zeker niet als het ten koste van onze leefomgeving gaat, met meer uitputting van grondstoffen en met meer afval.

Willen we ook vrede voor de aarde zelf? Ecokerk doet een oproep tot bedachtzaam kopen. Onze wereld gaat gebukt onder een veel te grote last van nutteloze of overbodige dingen, terwijl er anderzijds zoveel noden zijn, die niet worden gelenigd. De winkels en zeker de internetwinkels puilen uit van het aanbod. Maar misschien is die mooie bloes een stuk textiel dat in Bangladesh of in Pakistan gemaakt is door kinderen of door mensen die geen eerlijk loon krijgen. Of is dat stuk elektronica gemaakt in China door dwangarbeid. Hoe kan het anders zo goedkoop zijn?

Daarom onze oproep: **ga voor een Groene Kerst!**

Koop je pakjes met enige reflectie over duurzaamheid en ecologische consequenties. Kies voor eerlijke en duurzame producten. Spring eens binnen bij de Wereldwinkel. Importeer geen druiven, aardbeien of boontjes uit verre landen, maar bereid je feestmaaltijd met seizoensgebonden voedsel dat door Belgische boeren geproduceerd werd. Het beste geschenk dat we onze kinderen en kleinkinderen kunnen geven, is een betere wereld vandaag en een leefbare wereld morgen.

En ja, als we nou ons enigszins beperken in onze aankopen, dan kan er misschien van ons budget ook nog een kerstgeschenk af voor mensen in miserie die in 2014 géén kerstbestand zullen ervaren.

Organisaties als Welzijnszorg (armoedebestrijding in eigen land) of Caritas (nood lenigen in ramp- en oorlogsgebieden allerhande) zetten de ‘goede wille’ van veel mensen om in daadwerkelijke verandering.

Een Zalige, Groene Kerst!

Wilfried Van Hove
www.ecokerk.be