

Een verbonden leven

Veganisme. Voor de mensen. Voor de planeet. Voor de dieren.

Vertaling van het filmpje 'A Life Connected', te vinden op Youtube ([klik hier](#))

Overal maken mensen keuzes die meer verbonden zijn met hun waarden.

We gaan eenvoudiger leven, we kopen minder en leven 'meer' omdat we weten dat de aarde genoeg voorziet voor ieders behoeften, maar niet voor ieders hebzucht.

We recycleren omdat we weten dat de natuurlijke hulpbronnen beperkt zijn en we die moeten delen met zij die na ons komen.

We kopen fair trade arbeid en producten omdat... dat fair is.

We kopen biologisch om chemicaliën van het land en uit ons water te houden, om wilde dieren te beschermen, om boeren en hun kinderen te beschermen, en om onze lichamen gezond te houden.

We besparen op water en energie, we gaan voor groene energie, omdat we ons realiseren dat wanneer we verbonden keuzes maken, we niet alleen een beter leven voor onszelf creëren, maar een betere wereld voor iedereen.

Toch is er nog één verbonden keuze die vaak over het hoofd gezien wordt. Het is een van de ingrijpendste persoonlijke, praktische en ethische keuzes die je kan maken. Met deze keuze kunnen we helpen...

- ... om onszelf en alle hongerige mensen op deze planeet te voeden.
- ... een einde te maken aan ontbossing, de bossen van het noorden terug doen aangroeien, en de verdwijnende regenwouden redden.
- ... een nieuw leven geven aan het agrarisch landschap en familieboerderijen.
- ... de hoofdoorzaak van waterverontreiniging en -verspilling stoppen.
- ... onze oceanen opnieuw omtoveren tot bloeiende onderwaterwerelden die bol staan van leven en wonder.
- ... van kanker en hartziekten een uitzondering maken in plaats van schering en inslag.
- ... en de wildernis teruggeven aan z'n rechtmatige eigenaren.

Deze krachtige keuze kan door iedereen gemaakt worden, elke dag, door jou, nu.

Veganisme. Voor de mensen. Voor de planeet. Voor de dieren.

Voor de mensen

We zijn allemaal verbonden. De keuzes die we maken beïnvloeden niet alleen ons leven, maar ook het leven van anderen. Als we meer dan ons deel gebruiken, dan nemen we dat af van andere mensen en van zij die na ons komen.

In deze tijd, in een wereld van overvloed, is het moeilijk te begrijpen hoe het komt dat er op deze wereld bijna 1 miljard mensen honger lijden. En 40.000 mensen zullen van honger omkomen, elke dag. Dit komt niet doordat er niet genoeg is voor iedereen. Dit komt omdat, terwijl er mensen sterven van de honger, we enorme hoeveelheden graan verkwisten aan het voederen van koeien, varkens, kippen en andere dieren, zodat we ons verlangen naar vlees, melk en eieren kunnen bevredigen.

De aarde kan maar een zekere hoeveelheid voedsel voortbrengen. En hoewel de menselijke bevolking steeds maar groeit, groeit de kleine hoeveelheid land waarop we voedsel kunnen verbouwen niet. Omdat het houden van dieren voor voedsel zo veel land, water en andere hulpbronnen vraagt, zou de aarde maar 2 miljard mensen kunnen voeden op een dieet met een nadruk op vlees en zuivel. Met een wereldbevolking van bijna 7 miljard mensen is het gemakkelijk om in te zien dat we een betere manier moeten vinden om iedereen te voeden.

Veganistische keuzes ondersteunen een wereld waarin iedereen gevoed kan worden. Veganistische keuzes vereisen maar een fractie van het land en veel minder hulpbronnen dan wat er nodig is om dierlijke producten te produceren. Het is heel simpel: hoe minder dierlijke producten we consumeren, hoe meer mensen we kunnen voeden. Als we dit simpele feit negeren, dan gaan er alsmaar meer mensen honger lijden naarmate de wereldbevolking toeneemt.

Veganistische keuzes komen ook jouw gezondheid ten goede, en die van anderen. De twee belangrijkste doodsoorzaken (hartziekten en kanker) zijn op sluitende wijze gelinkt met het consumeren van dierlijke producten. Veganistische keuzes helpen om hartziekten en kanker een zeldzaamheid te maken en weigeren om mee te werken aan hun verspreiding over de hele wereld, zoals nu gebeurt door het opdringen van een dieet dat rijk is aan dierlijke producten aan andere landen en aan de armen.

Miljoenen mensen nemen persoonlijk verantwoordelijkheid in plaats van de export van ziekte en honger te steunen. Zij belichamen zelf de verandering die ze in de wereld willen zien. Hun veganistische keuzes verlengen en verbeteren hun eigen levens, verlichten de druk op de planeet en gaan een levenondersteunend engagement aan ten opzichte van toekomstige generaties.

Voor de planeet

Veganistische keuzes besparen land, water en energie. Meer zelfs, dieren houden voor voedsel verbruikt zo veel hulpbronnen dat veganistische keuzes maken een van de allerkrachtigste dingen is die je als individu kan doen om te helpen deze planeet te redden.

- Een van de hoofdaandrijvers van klimaatverandering is... dieren houden voor voedsel. Inderdaad, terwijl ons wordt geadviseerd om over te schakelen op spaarlampen, en met hybride auto's te gaan rijden, heeft de Verenigde Naties vastgesteld dat het houden van dieren voor de menselijke consumptie meer

bijdraagt aan de opwarming van de aarde dan alle vliegtuigen, vrachtwagens en autos samen. 40% meer!

- Om boerderijdieren te voeden en te drinken te geven vraagt enorme hoeveelheden water. Om maar een halve kilo vlees te produceren vergt gemiddeld 10.000 liter water; een liter koemelk – 750 liter water. Door simpelweg veganistische keuzes te maken kan je elk jaar 5 miljoen liter water besparen! Dat is zoveel water dat je als veganist je douche 24 uur per dag een heel jaar lang zou kunnen laten lopen en nog steeds niet evenveel water verspillen als iemand met een eetpatroon rijk aan dierlijke producten.
- Velen van ons recyclen papier omdat we zuinig willen omspringen met bomen. Maar de hoofdoorzaak van ontbossing, inclusief de Amazone is om land vrij te maken om voer te telen voor boerderijdieren. Op een heel jaar redt een veganist een gigantisch bos.
- De miljarden dieren die we houden om op te eten verbruiken niet alleen het grootste deel van ons water en eten het grootste deel van ons eten op... ze scheiden het merendeel ervan ook terug uit. Alleen al in de VS produceren deze dieren 130 keer zoveel uitwerpselen als de volledige menselijke bevolking – 43.000 kilo per seconde! Dat is genoeg om de skyline van Denver opnieuw op te bouwen elke dag – uit mest. Deze geconcentreerde smurrie verontreinigt ons water, vernietigt onze landbouwgrond en vervuult onze lucht.
- We zouden bijna vergeten dat onze oceanen vroeger vol leven zaten. Walvissen, dolfijnen en schildpadden waren gewoon en overvloedig aanwezig. Scholen van vissen waren zo rijkelijk aanwezig dat het water borrelde van het leven. Maar nu zijn onze oceanen stervende... industriële visserij heeft in vele delen van de oceanen geleid tot wereldwijde afname van de visbestanden... en vele soorten zijn met uitsterven bedreigd. Gigantische netten van kilometers lang schrapen langs de oceaانبodem en vangen en verstikken zonder onderscheid schilpadden, zeehonden, dolfijnen, walvissen, en miljarden vissen. En industriële vis- en garnaalkwekerijen creëren enorme dode zones – enorme hoeveelheden geconcentreerd afval van deze kwekerijen verstikken de zeebodem en maken die onleefbaar.

Het is nog niet te laat! Verbeeld je een wereld met propere lucht, zuiver water, miljoenen hectaren heraan gepland bos en bloeiend grasland, oceanen die overlopen van het leven, en uitgestrekte wildernis die is teruggegeven aan de natuur en aan de wilde dieren die haar ooit hun thuis noemden. Veganistische keuzes stellen alles in het werk om hiervan weer de wereld te maken die we allen delen.

Voor de dieren

Om honderden miljoenen mensen te voeden met dierlijke producten, moeten de productielijnen snel gaan... heel snel.

Over heel de wereld, elk jaar, doden wij 50 miljard stuks vee en honderden miljarden zeedieren. We doden tientallen miljoenen bange en hulpeloze dieren elk uur van elk dag.

Hoe kan het zijn dat het merendeel van de mensen ter wereld het fout vindt om hulpeloze dieren onnodig pijn te doen en te doden en tegelijkertijd doorgaat met het

onnodig pijn doen en doden van dieren... om ze op te eten. Van waar deze niet-verbondenheid?

Het is tijd om ons te verbinden.

Wanneer je veganistische keuzes maakt, kom je op voor de zwaksten onder ons die volledig afhankelijk zijn van ons mededogen. Je komt op voor boerderijdieren en weigert iemand te betalen om ze te schaden. Je komt op voor de miljoenen wilde dieren die verdrongen en brutaal vermoord worden om plaats te maken voor nog meer veeteelt en winstbejag. En je kan helpen om de wildernis waar ze thuis horen opnieuw op te bouwen.

De meesten van ons hebben wel de kans gehad een dier te leren kennen. Wanneer je ze leert kennen, leer je als snel dat ze elk hun eigen persoonlijkheid hebben, hun eigen eigenaardigheidjes, hun eigen maniertjes. Je kan dan gemakkelijk zien wanneer ze blij zijn of triest of bang. We zijn vergeten dat dit zo is voor alle dieren.

En de meesten onder ons hebben al wel de onvoorwaardelijke liefde van zo'n dier gevoeld... Die diepe band die soms verder lijkt te gaan dan onze menselijke verbondenheden. We praten tegen onze katten en honden en voelen we een sterkere verbintenis met hun dan met eender wie anders. Ze houden van ons en wij houden van hen.

Je kan deze verbondenheid voelen, keer op keer, wanneer je je liefde geeft aan *alle* dieren – onze gezelschapsdieren, wilde dieren en alle dieren die lijden op boerderijen en in dierenfabrieken. Maak veganistische keuzes om te verbinden met je liefde voor alle dieren. Breid je cirkel van medeleven uit en die liefde zal duizendvoudig naar jou terugvloeien.

Conclusie: ja, JIJ kan een verschil maken!

Iedere beslissingen die we in het verleden maakten heeft bijgedragen aan het creëren van de wereld waarin we nu leven. En elke keuze die we vanaf nu maken zal bijdragen aan het creëren van de wereld van morgen.

Er is een manier om een betere wereld te creëren – een wereld waarin we allemaal wel willen leven, een wereld gedreven door de inherente goedheid van alle mensen en hun waarden van rechtvaardigheid, vriendelijkheid en medeleven voor andere mensen, voor de planeet en voor de dieren: veganisme.

Elke dag word je uitgenodigd keuzes te maken. Leef je waarden. Verander de wereld. Zo simpel is het.