



# youfra

*Wat valt er te BELEVEN?*



*HEUVELLAND, OKTOBER 2018*

## YOUFRA - WAAROVER HET GAAT...

YouFra. **Young Franciscans**. Of beter: Franciscaanse jongeren. Waarover gaat dit allemaal? Waarom zou ik in godsnaam in YouFra stappen? En wat heeft Franciscus van Assisi hiermee te maken?

Ons oorspronkelijk uitgangspunt was een document opmaken waarin kort en bondig vermeld zou staan wat voor jou als jongere het verschil is tussen gewoon 'iets te weten komen over Franciscus en dit goed vinden' en 'dat Franciscaans gedachtengoed een prioritaire plaats geven in je leven... zodat het je eigen wordt'.

Deze info heeft niet de bedoeling om als een officieel document te dienen dat ervoor zorgt dat het bestaande materiaal niet meer geldt. Het is enkel een vereenvoudiging van de ingewikkelde en verouderde taal waarin de constituties van de Franciscaanse Lekenorde zijn opgemaakt. Het is ook een samenvattend en handig document als kennismaking met YouFra.

## DE YOUFRA HOORT BIJ DE FLO (FRANCISCAANSE LEKENORDE) OF DE OFS (ORDE VAN DE FRANCISCAANSE SECULIEREN)

De Franciscaanse Lekenorde. Dit is de verzameling van volgelingen van Franciscus die niet in kloosterlijke verbanden of als religieuzen leven. Ze leven (althans was dit oorspronkelijk zo bedoeld) in georganiseerd verband en volgens een regel 'in de wereld'. Dit wil niet zeggen dat de religieuzen niet in de wereld leven, maar de geloften die religieuzen afleggen zorgen



ervoor dat ze toch een apart leven leiden. Naast de broeders en zusters die Franciscus willen volgen, zijn er dus ook heel wat mensen die Franciscus' levenswijze belangrijk achten in hun gezin, op hun werk, met hun vrienden... En dit dus zonder in een klooster of abdij te leven. De broeders noemt men de 1<sup>e</sup> orde van Franciscaanse volgelingen, de zusters vormen de 2<sup>e</sup> orde. De niet-religieuzen, die Franciscus en zijn spiritualiteit wel een duidelijke plaats willen geven in hun leven, vormen de 3<sup>e</sup> orde. Binnen die 3e orde (de OFS) is er een jongerenbeweging. Jongeren tot 30 jaar die zich geroepen voelen door de Franciscaanse spiritualiteit vormen samen de YouFra.

Dit betekent natuurlijk niet dat dit drie geheel afzonderlijke groepen zijn, integendeel. Samen met de 1<sup>e</sup> en de 2<sup>e</sup> orde vormen wij één religieuze familie, waar de figuur van Franciscus van Assisi en zijn levenswijze centraal staan.



**Lid worden van de YouFra is volwaardig lid  
worden van een grote en wereldwijde  
Franciscaanse familie... Is echt volgeling van  
Franciscus zijn, met heel je leven!**



*Een regel???*  
*Oooh neen !!*

**EEN REGEL?**

***Phoe!!!! Ik hou niet van regels!!***

Franciscus ook niet! Maar hij zag al vlug in dat het zonder niet ging. Als mensen samen iets doen, dan zijn er afspraken nodig... En als mensen samen op weg gaan, dat is er een stevige houvast nodig.

Hij schreef een evangelische regel. Of beter gezegd:

***Hoe DOE je het evangelie!***

Eerst en vooral was die bestemd voor de broeders die op de eerste linie stonden, maar ook voor de anderen die hem minder in groepsverband volgden. Dat werd dan de brief aan de gelovigen. We zullen daarmee dit documentje afsluiten.



## DE EIGENLIJKE REGEL VOOR DE OFS KOMT SAMENGEVAT HIEROP NEER:

### *De Franciscaanse lekenorde*

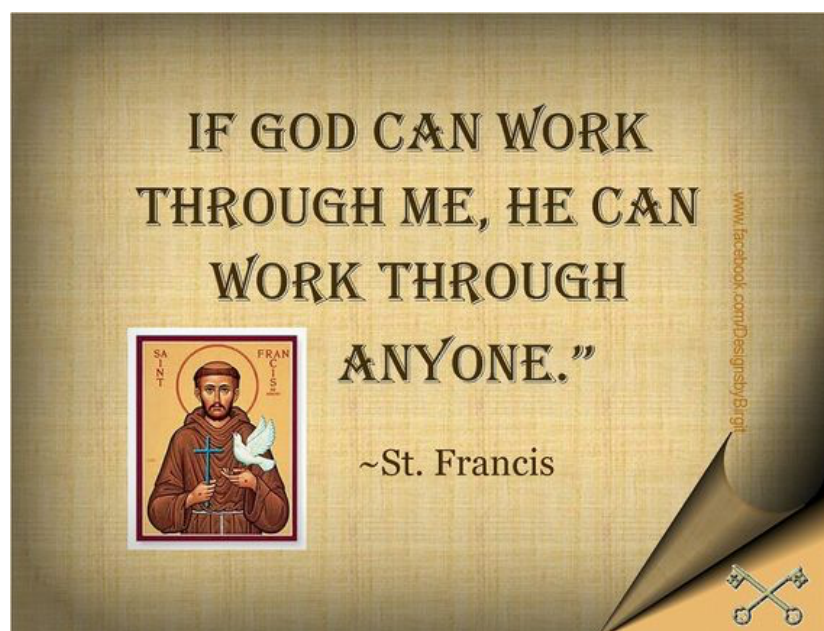


Gods Geest wekt heel veel tot leven in de kerk. Heel wat mensen zijn op zo'n bijzondere manier begeesterd door Gods Geest dat ze zich in families van geestesgenoten verzamelen. De Franciscaanse familie is er zo één.

Ze proberen in Franciscus' voetstappen Jezus na te volgen. Ieder op z'n eigen manier en vorm, maar wel als een (h)echte groep en binnen de kerk van Christus.

De Franciscaanse lekenorde, waarvan de YouFra een onderdeel is, heeft daarin zijn plekje. Ze is werkelijk wereldwijd verspreid. Leden proberen Gods liefde te proeven in hun leven en ze vertellen daar ook over.

Iemand kan volwaardig lid worden door na een tijdje (bijvoorbeeld na een jaar) een engagement uit te spreken, werkelijk 'zeggen' dat je Franciscaans wil leven.



Wanneer je als +30-jarige bij de OFS wil aansluiten en dit officieel wil doen, noemen ze dit 'je geloften uitspreken'. We gaan er dan ineens vanuit dat dit een 'verbintenis' is voor de rest van je leven. Voor leden van YouFra is dit iets minder binden. YouFraleden die heel goed voelen dat 'Franciscaans leven' hun eigen is geworden en die gelukkig worden van die Franciscaanse spiritualiteit, kunnen een 'engagementsbelofte uitspreken'. Dit betekent dat je na één of twee jaar 'proeven' (jouw proeftijd dus) aan die YouFragroep en aan je omgeving te kennen geeft dat ze op jou mogen rekenen als Franciscaans geïnspireerd persoon.

Youfra geeft iedereen de gelegenheid om dit te doen in het begin van Oktober, rond het feest van Franciscus. Dit is onze engagementsviering. Omdat het in het leven van jonge mensen wel eens kan stormen en je soms na een tijd helemaal anders georiënteerd geraakt, hebben we wereldwijd afgesproken dat zo een engagementsbelofte ieder jaar vernieuwd wordt op hetzelfde moment met iedereen samen. Telkens is dit een heel krachtig moment voor jezelf, voor de YouFragroep en voor je omgeving.

### ***Je bent.... Je leeft!***

Franciscaanse mensen beleven het evangelie van Jezus op de manier zoals Franciscus dit interpreteerde.

Jezus Christus was de inspirator en het centrum van Franciscus' leven met God en mensen. Jezus zei: "Ik ben gekomen omdat ze leven zouden bezitten en wel in overvloed." Als je Franciscus volgt en zo leeft, ontvang je die overvloed van leven. Dan kan je ECHT leven, zonder masker op. Dan kom je ten volle tot je recht en kan je zijn wie je echt bent!



Een lid van de YouFra zal Jezus zoeken in zijn/haar vrienden, in de Bijbel, in de kerk, in de wekelijkse eucharistieviering. Want net zoals Franciscus is de aanwezigheid van Jezus in de eucharistieviering een echt oriëntatiepunt om gelukkig te kunnen leven.

Sommigen gaan zeggen... Ja maar, ik ben gedoopt, ik heb mijn eerste communie gedaan en ik heb mijn vormsel ontvangen... Ik geloof volop... Ik word zo ook gelukkig. Natuurlijk word je zo gelukkig! Maar de verbondenheid die de YouFra jou kan schenken, maakt dit nog sterker. Je hebt 'maten' rondom je waarmee je samen getuigt over dit leven. Je wordt samen met hen een instrument van vrede.

En... nog iets meer.... Je herstelt samen met Franciscus de kerk! "Franciscus, ga en herstel mijn kerk!", zei Jezus tot hem. Nu ook tot jou!



Als je lid wil worden van de YouFra, doe je dit vanzelfsprekend uit eigen beweging en niet omdat jouw vriend(in) dat ook doet. Lid willen worden, zou het vervolg kunnen zijn van een aantrekking die je voelt om 'anders' te gaan leven, omdat je gemerkt hebt dat het



Franciscus zoveel deugd deed. Het deed hem deugd om een andere kijk, een andere visie te hebben op het leven. Franciscus zegt dat alles deel uit maakt van één geheel, de schepping van God. Als je dat beseft, dan sta je helemaal anders tegenover anderen.

Als je dan nadien diep in jezelf zal kijken, zal je merken dat je net als Franciscus een 'beking' hebt doorgemaakt. Je wordt er anders van. Of... Je wordt meer jezelf.

Nu is het zo dat mensen die dit meemaken 'anders' gaan kijken naar alles wat hen omgeeft. Je relaties gaan anders verlopen, meer respectvol waarschijnlijk. Met een grotere afstand, want dan zie je meer! Het materiële is bij Franciscaanse mensen minder doorslaggevend om hun geluk te meten.



***Bezit en macht.... Het begint een vies  
woordenpaar te worden... gelukkig maar.***



Wanneer jij als Franciscaanse volgeling bezit en macht uit je hart kan bannen zal je sowieso een zuivering voelen. Die zuivering geeft je een enorme vrijheid en een openheid. De mensen zullen het aan je zien!

Franciscaanse mensen zijn ook mensen die aan rechtvaardigheid werken en ze beleven! Hun relaties zouden hier de spreekwoordelijke getuigen van moeten zijn. En de beslissingen die ze nemen zouden in die zin concrete keuzes kunnen worden.



De arbeid van Franciscaanse mensen is niet op de eerste plaats een middel om geld te verdienen. Nee... het is het middel om iets goeds te doen en om mee te werken aan Gods schepping.

Wanneer Franciscaanse mensen een gezin hebben of stichten, dan zetten zij de Franciscaanse geest van vrede, van trouw en van respect voor het leven op de eerste plaats. Zo laten ze zien dat Jezus de wereld vernieuwd.

Franciscaanse mensen brengen kortom de wijsheid van het zonnelied in praktijk.

**‘Een stad van vrede zoeken wij...’** Het is de titel van een lied, maar het is een opgave van een Franciscaans mens. Want vrede... die zoek je steeds. Een Franciscaans mens is een boodschapper van vrede en ook van de ware vreugde.



## HET LEVEN IN BROEDERSCHAP

De YouFra is een broederschap... Een fraterniteit. En daar heb je verschillende niveau's in. Bijvoorbeeld: plaatselijk – regionaal – nationaal – internationaal. Hoe dan ook zijn ze **met elkaar verbonden**.

Wij, in Vlaanderen, zijn enkele jaren geleden in Heuvelland gestart met een plaatselijke werking en – omdat er nog niets anders was – beschouwden ze ons ineens als nationaal. Ondertussen bestaat er ook een heel enthousiaste groep in Brussel. Wij werken heel goed samen en respecteren elkaars vormingsprogramma en eigenheid. Het sturen daarvan gebeurt op regionaal vlak. Dwz: iedereen die Nederlands spreekt, valt onder de zetel van Antwerpen en iedereen die Frans spreekt, valt onder de zetel van Brussel.



Bij Youfra heeft iedere regiogroep zijn voorzitter/verantwoordelijke. Franciscus heeft daar het woord 'minister' bij bedacht omdat je dan niet spreekt over een 'baas', maar wel over een dienaar. Die minister heeft reeds een tijdje zijn engagement uitgesproken op de Franciscaanse leefregel en wordt dus gekozen om 'te dienen'. Dit ben je niet voor altijd, je wordt daar ook voor gekozen.

Zo'n broederschap of fraterniteit start niet zomaar. Ze wordt opgericht binnen het geheel van de orde en is een zichtbaar teken van liefde binnen de kerk. In zo'n fraterniteit dienen de leden volop hun franciscaanse roeping te kunnen beleven. Dat is ook waarom er elk jaar een YouFra-viering is. Om de mensen van de gemeenschap te tonen dat er een Franciscaanse fraterniteit leeft.

Wie lid wil worden van de YouFra die laat dit weten aan de verantwoordelijke. Die zal met zijn bestuur bespreken of de nieuwe broeder of zuster lid kan worden. Eerst proef je een jaartje. Na dit jaar kan je je engagementsbelofte uitspreken. Dat is voor een lange tijd, in principe totdat je dertig jaar bent en dit vernieuw je dan ieder jaar op het zelfde moment met iedereen samen. Dat is dan het onderscheidingsteken van je franciscaanse levenswijze.

Tot je dertig of niet... Alles moet je voeden. Zo zal het bestuur ook regelmatig vormingsmomenten opzetten en contacten onderhouden met andere Franciscaanse groepen. Zo blijft er Franciscaanse input komen, waarmee de leden van YouFra aan de slag kunnen gaan...



En Franciscus eindigt zijn regel met een zegen, die zo luidt:

***En al wie dit onderhoudt,  
Moge in de hemel vervuld worden  
Door de zegen van de allerhoogste Vader  
En moge op aarde vervuld worden  
Door de zegen van zijn beminde Zoon,  
Met de allerheiligste Geest, de Helper!  
Amen.***



HEUVELLAND, oktober 2018

***Pieter Pecceu***, regionaal minister

***Matthias Veryser***, raadslid

***Nathan Duhayon***, raadslid

***Wouter Spenninck***, raadslid

***Ilse Devos***, raadslid

***Kenny Brack OFM-Cap.***, Geestelijk assistent YouFra

## BRIEF AAN DE GELOVIGEN (EERSTE REDACTIE)

*(Dit is het documentje waarover we spraken op blz. 4)*



*Dit zijn woorden van leven en heil.*

*Wie ze leest en doet*

*Vindt het leven en ontvangt heil van de Heer (Spr. 8,35)*

*(De volgende brief is 'naar' Franciscus)  
Het is een geïnterpreteerde versie, met als bedoeling de inhoud naar jongeren toe te vertalen.*

In de naam van de Heer.

Gezegend ben je en geluk mag van je stralen,

wanneer je jouw naaste alle goeds kunt toewensen,

wanneer je God vanuit je diepste binnenste kunt aanbidden

en dat je dit alles kan beleven zonder jezelf te verheerlijken.

De mens die zo leeft, staat open en bekeringsgezind in het leven.

Zijn leven zal echt vruchtbaar zijn, omdat de Geest van God in hem werkt.

Je kan je zelfs 'kind van God' noemen, of 'broeder' of 'moeder' of zelfs 'bruid'... wanneer jij je met heel je ziel verbindt met Jezus Christus.

En broeder wanneer je hart afgestemd is op God.

Moeder wanneer je Hem met liefde draagt in je hart... zo zal je een lichtend voorbeeld zijn voor ieder die je ontmoet.



Daarom bid ik samen met Jezus voor jullie allemaal tot de Vader:

Vader, bewaar in Jouw heilige naam:

Alle mensen die Jij mij gegeven hebt,

... ja, ze waren van U, en Je geeft ze zomaar aan mij.

We danken U God, omdat je mij woorden in de mond legde  
Om door te geven aan elk die ze wil aanvaarden.

Door Jouw woorden God, hebben mensen erkend dat ik in jouw  
naam spreek.

Heer onze God, ik bid voor al deze mensen en ook voor al de mensen  
die op hun beurt naar hen zullen luisteren.... Want het zijn uw  
woorden die zullen klinken.

Zo zal jouw grote Naam geheiligd worden.

Ik bid U God... maak ons allen één, want enkel zo zal uw koninkrijk  
komen.

Amen.

## WENS JE MEER INFO?

Contacteer ons via: [youfra.vl@gmail.com](mailto:youfra.vl@gmail.com)

Of neem een kijkje op onze Facebookpagina: [Youfra Vlaanderen](#)

